

# Les produits d'obturation dentaire sont-ils sans danger?

## La sécurité des amalgames dentaires et des nouveaux matériaux de restauration dentaire



**Les amalgames dentaires sont un sujet fréquemment débattu. Des millions de personnes bénéficient de ce type de produits d'obturation dentaire. Peuvent-ils présenter un risque pour la santé et, dans l'affirmative, les patients devraient-ils les faire retirer? Et qu'en est-il des autres produits d'obturation dentaire? Sont-ils sans danger?**

### → QU'EST-CE QU'UN AMALGAME DENTAIRE?

Les amalgames dentaires résultent de la combinaison de particules d'alliages et de mercure - environ 50 % dans la forme élémentaire. Ils sont durables, très solides et relativement bon marché, mais présentent également certains inconvénients - leur couleur argentée est visible dans la bouche et leur placement exige de forer une cavité pulpaire relativement large et de supprimer du tissu dentaire sain.

### → LE MERCURE PRÉSENT DANS LES AMALGAMES DENTAIRE EST-IL DANGEREUX?

La principale crainte au sujet des amalgames dentaires n'est pas le fait que les patients finissent par ingérer d'infimes quantités de mercure (comme lorsqu'ils consomment des aliments à forte teneur en mercure); la principale source d'exposition réside dans l'inhalation de la vapeur de mercure.

La vapeur de mercure produite par les amalgames dentaires est absorbée par les poumons, mais la majeure partie est naturellement excrétée par l'organisme. Toutefois, des traces de mercure provenant des amalgames dentaires peuvent s'accumuler dans le cerveau au fil du temps, mais rien ne prouve que cette source spécifique provoque de quelconques problèmes de santé.

Les vapeurs de mercure n'ont pas d'effets

indésirables sur les dentistes, alors qu'ils sont fréquemment exposés à ces substances.

### → LES PATIENTS DEVRAIENT-ILS FAIRE RETIRER LEURS AMALGAMES DENTAIRE, PAR SIMPLE MESURE DE SÉCURITÉ?

Dans certains cas, les patients développent une réaction allergique aux amalgames dentaires et devraient les faire retirer. En dehors de ces cas, il n'est pas justifié de les faire retirer, étant donné que la pose et le retrait des amalgames dentaires provoquent un pic d'exposition passager pour les patients ainsi que pour les professionnels de la santé dentaire, ce qui n'est pas le cas lorsque l'amalgame est laissé en l'état.

### → SI LES AMALGAMES DENTAIRE SONT SANS DANGER, POURQUOI LES AUTRES PRODUITS D'OBTURATION DENTAIRE SONT-ILS DE PLUS EN PLUS PRISÉS?

La présence de mercure dans l'environnement suscite de plus en plus d'inquiétudes, ce qui a entraîné la réduction de l'utilisation du mercure en général ainsi qu'une interdiction de diverses applications. De fait, ce qui est dans le corps se retrouvera également un jour dans le sol, l'eau ou l'atmosphère. Une autre raison de recourir à d'autres produits est que leur couleur est en harmonie avec celle de l'émail dentaire. Enfin, bien qu'aucune preuve scientifique ne corrobore cette hypothèse, les patients peuvent considérer les amalgames dentaires comme dangereux et demander à leurs dentistes de ne pas les utiliser.

### → LES AUTRES PRODUITS D'OBTURATION DENTAIRE SONT-ILS SANS DANGER?

D'autres solutions sont utilisées depuis plus de trente ans. Les progrès récents dans la composition et la transformation de ces matériaux ont entraîné une diminution des quantités de matière qu'ils rejettent et une diminution des niveaux d'exposition. Toutefois, il est nécessaire de poursuivre les recherches afin de mettre au point de nouveaux matériaux et de procéder à une évaluation globale de la sécurité pour certains d'entre eux.

### → QUEL EST LE MEILLEUR CHOIX DE PRODUITS D'OBTURATION DENTAIRE?

Dans son avis actualisé, le SCENIHR conclut que, sur la base des connaissances scientifiques actuelles, ni les amalgames dentaires, ni les matériaux de substitution ne nuisent à la santé de l'ensemble de la population. Du point de vue de la longévité, de la performance mécanique et de l'économie, les amalgames dentaires sont toujours considérés comme le matériau le plus indiqué. Ils jouent un rôle important dans la préservation de la santé dentaire depuis plus de 150 ans. Les patients devraient être informés de toutes les options qui s'offrent à eux et décider, en concertation avec leurs dentistes, de la solution la plus adaptée à leurs besoins individuels. Le choix du matériau devrait reposer sur les caractéristiques propres au patient, telles que la présence de dents de lait ou de dents définitives, l'existence d'allergies au mercure ou à d'autres composants des matériaux de restauration, et une éventuelle altération de la fonction rénale ayant une incidence sur l'élimination de substances étrangères du système sanguin.

Comme pour toute autre intervention médicale ou pharmacologique, il convient de faire preuve de prudence lorsque la pose d'un matériau de restauration dentaire est envisagée chez les femmes enceintes.

Cette fiche d'information se fonde sur l'avis du Comité scientifique des risques sanitaires émergents et nouveaux indépendant (SCENIHR): "The safety of dental amalgam and alternative dental restoration materials for patients and users". **Mai, 2015**

Cet avis est disponible à l'adresse suivante :  
[http://ec.europa.eu/health/scientific\\_committees/emerging/opinions/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/health/scientific_committees/emerging/opinions/index_en.htm)