



## Produits qui ressemblent à des aliments ou attirent les enfants

**Source :**  
CSSC (2011)  
**Résumé & Détails:**  
GreenFacts

### Risques potentiels d'ingestion accidentelle

**Contexte** - Certains produits de consommation présents sur le marché européen sont conditionnés afin de ressembler à des aliments ou d'attirer les enfants. C'est par exemple le cas de certains gels douche, shampooings, lotions pour le corps, savons, savons liquides et liquides vaisselle.


Il est raisonnable de présumer que plus un produit ressemble à un aliment et plus il est attrayant pour les enfants, plus il risque d'être confondu avec de la nourriture et ingéré.

Qui court le plus grand risque et quelles caractéristiques et circonstances peuvent augmenter la probabilité d'un empoisonnement grave?

1. Cas d'empoisonnements accidentels par ingestion de produits cosmétiques et ménagers liquides .....3
2. Pourquoi les enfants et les personnes âgées sont-ils particulièrement sujets aux empoisonnements accidentels?.....3
3. En quoi les produits attirent-ils les enfants ou ressemblent-ils à des aliments?.....4
4. Qu'est-ce qui peut rendre l'ingestion de ces produits dangereuse?.....4
5. Quelles sont les mesures de sécurité actuelles contre les empoisonnements?.....5
6. Conclusion.....5

Les réponses à ces questions sont un résumé fidèle de l'avis scientifique formulé en 2011 par Comité scientifique pour la sécurité des consommateurs (CSSC) :  
"Opinion on the potential health risks posed by chemical consumer products resembling food and/or having child-appealing properties. (2011)"

La publication complète est disponible sur : <https://copublications.greenfacts.org/fr/empoisonnement-accidentel/>  
et sur : <http://ec.europa.eu/health/opinions/fr/empoisonnement-accidentel/>

 Ce document PDF contient le Niveau 1 d'une Co-publication de GreenFacts. Les Co-publications de GreenFacts sont disponibles en plusieurs langues sous forme de questions-réponses et présentées selon la structure originale et conviviale de GreenFacts à trois niveaux de détail croissant :

- Chaque question trouve une réponse courte au Niveau 1.
- Ces réponses sont développées en plus amples détails au Niveau 2.
- Le Niveau 3 n'est autre que le document source, l'avis scientifique reconnu internationalement et fidèlement résumé dans le Niveau 2 et plus encore dans le Niveau 1.

*Toutes les Co-publications de GreenFacts en français sont disponibles sur : <https://copublications.greenfacts.org/fr/>  
et sur : [http://ec.europa.eu/health/scientific\\_committees/policy/opinions\\_plain\\_language/index\\_fr.htm](http://ec.europa.eu/health/scientific_committees/policy/opinions_plain_language/index_fr.htm)*

## 1. Cas d'empoisonnements accidentels par ingestion de produits cosmétiques et ménagers liquides

Il est difficile d'évaluer le nombre d'empoisonnements accidentels par ingestion de produits cosmétiques et de produits ménagers car la plupart des cas ne sont pas graves et ne sont donc pas signalés.

Les jeunes enfants et les personnes âgées sont particulièrement sujets aux empoisonnements accidentels.

La plupart des empoisonnements ont lieu à la maison et les produits concernés, hormis les médicaments, sont surtout des **produits cosmétiques**, des **produits d'hygiène** – tels que les gels douche, les shampoings, les lotions pour le corps, les savons et les vernis à ongles – et des **produits d'entretien** tels que l'eau de javel, les nettoyeurs WC et les détergents. Les personnes qui ingèrent des produits ménagers par erreur n'en sont généralement pas malades pour autant et ne présentent aucun symptôme. Parmi les patients qui se rendent dans une clinique ou un hôpital, la plupart n'ont pas besoin de traitement, même si certains subissent un lavage d'estomac ou prennent des médicaments pour contrer les symptômes. Les cas de décès suite à ces accidents sont très rares.



Produits emballés pour ressembler à des aliments. [voir Annexe 1, p. 7]

Si les personnes présentent des symptômes, ces derniers varient selon le type de produit qu'elles ont ingéré. Il s'agit la plupart du temps de vomissements et de douleurs abdominales, mais il peut également y avoir des altérations de l'état de conscience ou de la coordination. D'autres symptômes possibles sont des éruptions cutanées, des difficultés respiratoires, de la toux, des difficultés à avaler, ainsi qu'une tension artérielle basse et un rythme cardiaque irrégulier. L'œsophage peut être brûlé si le produit ingéré est corrosif et les poumons peuvent être atteints si la personne concernée vomit puis inhale une substance toxique. Dans ce dernier cas, cela peut provoquer une pneumonie chimique et parfois entraîner la mort.

## 2. Pourquoi les enfants et les personnes âgées sont-ils particulièrement sujets aux empoisonnements accidentels?

2.1 Pour les enfants, le risque d'empoisonnement est le plus élevé aux alentours de deux ans, à l'âge où ils deviennent plus mobiles et curieux et où ils ont tendance à mettre les objets dans la bouche.

Le risque d'accidents peut être plus élevé quand les enfants ne sont pas surveillés de près ou quand les adultes qui les surveillent sont occupés à d'autres activités, par exemple à cuisiner ou à d'autres tâches ménagères. Un enfant qui a soif ou faim risque davantage de boire de n'importe quel contenant ouvert à sa portée, surtout si l'odeur est agréable. De nombreux cas d'empoisonnement sont liés à des produits corrosifs conservés dans des contenants non étiquetés ou dans des bouteilles que d'autres adultes donnent aux enfants par mégarde.

2.2 Plusieurs facteurs font que les personnes âgées sont davantage exposées au risque d'empoisonnement accidentel.

Leur sens du goût, de l'odorat ou de la vue, ainsi que leur mémoire, peuvent être altérés, ce qui les empêche de distinguer facilement les produits comestibles des autres produits, notamment si ces personnes sont désorientées à cause d'une maladie ou d'un traitement.

Beaucoup de personnes âgées ont du mal à lire les étiquettes d'avertissement ou à suivre une longue série d'instructions. De plus, les personnes âgées sont souvent livrées à elles-mêmes pendant de longues périodes et peuvent ne pas être secourues en cas d'accident.

### 3. En quoi les produits attirent-ils les enfants ou ressemblent-ils à des aliments?

Certains produits peuvent ressembler à de la nourriture par leur couleur, leur forme, leur goût, leur odeur ou leur présentation.

Avec les nouvelles tendances dans le marketing, des couleurs semblables sont utilisées aussi bien pour les produits alimentaires que pour les produits non-alimentaires. Les produits d'hygiène personnelle tels que les savons ont parfois la même forme que des aliments. Dans d'autres cas, l'emballage du produit peut être conçu pour ressembler à un fruit ou à une boisson.

Les images présentes sur le produit peuvent également comporter des aliments. Certains produits ont la même odeur que de la nourriture; leur nom et leur description ressemblent à ceux de vrais aliments.

Les produits vendus ou stockés à côté de produits alimentaires sont davantage susceptibles d'être confondus avec de la nourriture.

Les enfants sont attirés par des motifs colorés et des produits qui représentent des personnages familiers de la télévision ou de livres. Les avertissements sur les étiquettes n'ont aucun effet sur les jeunes enfants, qui ne savent pas les lire. Les symboles de danger tels que les cranes et les os croisés peuvent rendre un produit encore plus attrayant.

De plus, les enfants ont tendance à préférer les goûts sucrés et les odeurs fruitées ou de bonbons, mais il est difficile de prédire exactement quelle sorte de parfum les attirera.



Certains symboles de danger peuvent rendre un produit encore plus attrayant pour les enfants.  
Source : Wikimedia commons

### 4. Qu'est-ce qui peut rendre l'ingestion de ces produits dangereuse?

4.1 Dans la plupart des cas, l'ingestion de produits cosmétiques est peu susceptible d'avoir des effets graves sur la santé. L'ingestion d'autres produits ménagers est potentiellement plus nocive.

Les produits ménagers souvent à l'origine d'empoisonnements accidentels sont les détergents, les nettoyants et l'eau de javel.

4.2 Leurs ingrédients les plus nocifs sont des substances corrosives telles que les acides et les bases présentes dans l'eau de javel, les nettoyants pour fours ou les déboucheurs chimiques, qui peuvent provoquer de graves brûlures à l'œsophage ou à l'estomac.

Parmi les autres ingrédients potentiellement nocifs figurent

- Les agents de surface (ajoutés par exemple à des détergents et des savons pour supprimer la saleté et les tâches)
- Les alcools et les glycols (utilisés par exemple dans les antigels et lave-glace)
- Les huiles essentielles (par exemple l'huile de pin, de gaulthérie (Wintergreen) et de camphre)



L'ingestion de produits ménagers est potentiellement plus nocive que l'ingestion de cosmétiques.  
Source : Sanja Gjenero

Les symptômes généralement signalés sont d'ordre gastro-intestinal (vomissements, douleurs abdominales) ou neurologique (sommolence, altération de l'état de conscience, faible tonus musculaire, problèmes de motricité, d'équilibre ou d'élocution ou attaques).

## 5. Quelles sont les mesures de sécurité actuelles contre les empoisonnements?

Les mesures de sécurité instaurées ces 30 dernières années, telles que des emballages à l'épreuve des enfants et le passage à des produits moins nocifs, ont réduit le nombre d'empoisonnements par ingestion de produits ménagers. Aujourd'hui, les cas d'empoisonnement grave sont très rares. Des campagnes de sensibilisation destinées aux parents et des réglementations sur le stockage dans des contenants pour aliments ont également été mises en œuvre, mais rien de tout cela ne suffit totalement.



Les plaquettes peuvent empêcher les enfants d'avaler tout un flacon de médicaments.  
Source : GreenFacts

Les autres mesures consistent notamment à :

- Stocker les comprimés dans des plaquettes, ce qui peut aussi empêcher les enfants d'avaler tout un flacon de médicaments.
- Utiliser des étiquettes et des autocollants d'avertissement, mais cela n'a pas d'effet dissuasif sur les enfants de moins de 6 ans, et les étiquettes avec des crânes par exemple peuvent rendre les produits encore plus attrayants pour les enfants.
- Utiliser des emballages peu attrayants pour les enfants n'est pas forcément efficace non plus, les enfants étant souvent attirés par tout ce qui est à leur portée.
- Ajouter des agents amers peut contribuer à empêcher les enfants d'ingérer de grandes quantités de poison, mais ne fonctionne pas pour certaines substances telles que les bases ou acides, pour lesquelles une seule gorgée est toxique. L'agent amer peut même provoquer des vomissements et augmenter le risque que le poison atteigne les poumons, ce qui est encore plus nocif.

## 6. Conclusion

6.1 A l'heure actuelle, on ne dispose d'aucune information établissant un lien direct entre les caractéristiques de mise sur le marché d'un produit et le risque qu'il soit ingéré. Toutefois, il est raisonnable de présumer que plus un produit ressemble à de la nourriture et plus il est attrayant pour les enfants, plus il risque d'être confondu avec un aliment et ingéré. Des recherches plus approfondies doivent être menées.

6.2 Dans la plupart des cas, les effets liés à l'ingestion de produits cosmétiques ou de produits ménagers ne sont pas graves. Peu de personnes signalent un empoisonnement et présentent des symptômes, mais lorsque c'est le cas, il s'agit généralement de vomissements, de douleurs abdominales et de troubles neurologiques tels qu'une altération de l'état de conscience, un faible tonus musculaire, des problèmes de motricité, d'équilibre ou d'élocution et des convulsions. Des éruptions cutanées, ainsi que des difficultés à respirer et à avaler, ont également été observées. La plupart des effets sont temporaires, mais des produits corrosifs peuvent provoquer de graves brûlures à l'œsophage ou à l'estomac.

L'ingestion du produit peut amener la personne à vomir puis à inhaler du vomi, ce qui peut provoquer une inflammation des tissus pulmonaires en raison de l'acidité élevée du contenu de l'estomac. La présence, d'ingrédients tels que des agents de surface et des émulsifiants peut avoir un effet encore plus nocif sur les poumons et provoquer une pneumonie chimique.

Les effets d'un empoisonnement accidentel sont semblables chez les personnes de tout âge, mais les personnes âgées, notamment celles souffrant de problèmes de santé, sont souvent touchées plus durement.

6.3 Les empoisonnements accidentels sont souvent liés à l'ingestion de produits cosmétiques et de produits ménagers tels que les détergents, les nettoyeurs WC et l'eau de javel.

La gravité des empoisonnements dépend des substances contenues dans ces produits, de leur concentration et de leur corrosivité. Les ingrédients les plus dangereux sont les substances corrosives, les alcools, les huiles essentielles et les agents de surface ajoutés à de nombreux détergents. Certains d'entre eux sont toxiques en cas d'ingestion, mais ils sont surtout particulièrement nocifs s'ils pénètrent dans les poumons. Cela pose notamment problème pour les agents de surface, qui peuvent mousser, et les huiles essentielles, qui sont visqueuses et peuvent provoquer des étouffements.

6.4 Les circonstances qui augmentent le risque d'un empoisonnement grave chez les enfants sont le manque de surveillance et le manque de prise de conscience par les adultes des risques potentiels, mais très peu de preuves établissent un lien entre ces facteurs et les accidents chez les enfants. Si les pratiques d'encadrement d'enfants risquées et les dangers sont plus courants dans les familles défavorisées, les familles aisées prennent aussi des risques et ont des accidents.

Les personnes âgées, dont le sens du goût, de l'odorat ou de la vue peut être altéré, sont davantage susceptibles de boire un produit toxique par accident, notamment si elles sont désorientées à cause d'une maladie ou d'un traitement ou si elles ne reçoivent pas l'attention ou l'assistance nécessaires.

## Annexe

### Annex 1:

### Annex I: Pictures of consumer products resembling food and/or having child-appealing properties



Source: SCCS , *Opinion on the potential health risks posed by chemical consumer products resembling food and/or having child-appealing properties* [see [http://ec.europa.eu/health/scientific\\_committees/consumer\\_safety/docs/sccs\\_o\\_056.pdf](http://ec.europa.eu/health/scientific_committees/consumer_safety/docs/sccs_o_056.pdf)], (2011), Annex I, p.36

## **Partenaire ayant collaboré à cette publication**

Les droits d'auteur de la Structure à Trois Niveaux utilisée pour communiquer cet avis du CSSC appartiennent à Cogeneris sprl [voir <https://www.greenfacts.org/fr>].